

DURATA ATTIVITA'

Da settembre 2022 a giugno 2023

La data di inizio potrebbe subire variazioni, causa covid-19



VIENI AD EFFETTUARE UNA LEZIONE DI PROVA!!

Per Info **BARBARA 3471606020**
RENATO 3470943576

GINNASTICA ARTISTICA

INIZIO CORSO GIOVEDÌ 15 SETTEMBRE

Lunedì e giovedì dalle 16.00 alle 20.00

Martedì e Venerdì dalle 17.00 alle 20.00

Sabato dalle 9.00 alle 12.00 presso palestra scuole medie

Barbara 3471606020

ATLETICA LEGGERA

INIZIO CORSO MERCOLEDÌ 14 SETTEMBRE

Campo sportivo:

Dalla seconda alla quinta elementare : Lunedì dalle 17.00 alle 18.30

Medie e superiori: Lunedì dalle 18.30 alle 20.00

Palestra scuole medie:

Dalla seconda alla quinta elementare : Mercoledì dalle 17.30 alle 19.00

Medie e superiori: mercoledì dalle 19.00 alle 20.30

Federica 348996549

AVVIAMENTO ALLO SPORT(per i più piccini)

INIZIO CORSO MERCOLEDÌ 14 SETTEMBRE

Materna e prima elementare: Mercoledì dalle 16.45 alle 17.45

Presso palestra scuole medie

Barbara 3332412908

JUDO E MINI JUDO

INIZIO CORSO GIOVEDÌ 15 SETTEMBRE

Lunedì e giovedì dalle 17.00 alle 19.00 e dalle 20.00 alle 21.00

Presso Palestrina centro sanitario

Angelo 3397873019 - Giorgio 3403509692(bambini/ragazzi)

NIPPON KEMPO

INIZIO CORSO VENERDÌ 16 SETTEMBRE

Martedì e venerdì dalle 20.00 alle 22.00

presso Palestrina centro sanitario

Ivan 3335749126 - Serena 3476965564

CHANBARA

INIZIO CORSO MERCOLEDÌ 14 SETTEMBRE

Mercoledì dalle 18.30 alle 20.00

Presso Palestrina centro sanitario

Paolo 3290085490 - Federico 3348706638

BASKET

INIZIO CORSO VENERDÌ 16 SETTEMBRE

Martedì e venerdì

Bambini/e dai 5 agli 8 anni dalle 17.00 alle 18.00

Bambini/e dai 9 agli 11 anni, dalle 18.00

alle 19.00

Ragazzi/e dalle 19.00 alle 23.00

Davide 3279842592 Luigi 3343604095

www.minibasketcma.it

minibasketaltomilanese@gmail.com

GINNASTICA ANTALGICA

INIZIO CORSO MARTEDÌ 4 OTTOBRE

Martedì e giovedì dalle ore 9.00 alle 10.00 e dalle 10.00 alle 11.00 presso Palestrina centro sanitario

Grazia 3358075393

GINNASTICA PENSIONATI

INIZIO CORSO MARTEDÌ 4 OTTOBRE

Martedì e giovedì dalle 14.00 alle 15.00 e dalle 15.00 alle 16.00 palestra scuole medie

Grazia 3358075393

YOGA

INIZIO CORSO MERCOLEDÌ 14 SETTEMBRE

Mercoledì dalle 9.30 alle 11.00 e dalle 20.30 alle 22.00

Presso Palestrina centro sanitario

Raffaella 3488999183

GINNASTICA POSTURALE E DI MANTENIMENTO

INIZIO CORSO LUNEDÌ 3 OTTOBRE

Lunedì e giovedì dalle 20.00 alle 21.00 e dalle 21.00 alle 22.00 palestra scuole medie

Graziella 3479427808

KARATE

INIZIO CORSO VENERDÌ 16 SETTEMBRE

Martedì e venerdì dalle 17.00 alle 18.00 e mercoledì dalle 18.00 alle 19.00 presso Palestrina centro sanitario

Paolo 3290085490 Salvatore 3382492420

ISCRIZIONI

Presso la segreteria della società Polisportiva in via S. Grato 27, tutti i mercoledì dalle 17.00 alle 19.00

presentando: Il modulo interamente compilato e il certificato medico di stato di buona salute

- Quota iscrizione (tessera associazione + assicurazione)

- Quota prima rata a SETTEMBRE, seconda rata GENNAIO

IL MODULO DI ISCRIZIONE E' POSSIBILE SCARICARLO ANCHE DAL SITO

Per ragazzi di età compresa tra i 5 e i 18 anni (non ancora maggiorenni) Somma detraibile ai sensi della legge (finanziaria 2007) ex articolo 15, comma 1°, lettera i-quinquies T.U.I.R.D.P.R. 917/86. (***) importo massimo detraibile in sede di dichiarazione dei redditi del Soggetto pagatore: € 210,00 (massimale annuo) x 19% (% detrazione) = € 39,90

Tutte le informazioni che trovate su questo depliant potranno subire variazioni con l'inizio delle attività. Durante le iscrizioni verranno definiti i dettagli del programma per orari palestre.